

Madrid y castilla y león, las comunidades donde más pan se consume

21/06/2017 - 17:26

MADRID, 21 (SERVIMEDIA)

Los ciudadanos de la Comunidad de Madrid y CASTILLA (CAS.MC) y León son los que más pan blanco consumen, según la encuesta 'Hábitos y consumo de pan en España' realizada por Simple Lógica.

La encuesta indica que el 92,6% de la población ingiere con asiduidad pan, siendo la modalidad blanca la preferida por el 75,1% de los consumidores, por delante del integral, que es consumido por un 28,2%.

Alrededor del 90% de los encuestados comen pan, siendo el motivo principal "porque les gusta", y es que, según el estudio, "el consumo de pan sigue siendo una tradición gastronómica muy valorada en los hogares españoles, tanto por su sabor como por el valor nutricional que aporta".

En cuanto al formato preferido por los españoles en función de la hora del día, prevalece la barra en todas las franjas horarias, seguida por la baguette, la chapata y el pan de molde.

De hecho, la hora de comer es cuando más pan se ingiere y la merienda cuando menos, especialmente porque "cada vez se prescinde en mayor medida de ese tentempié".

Entre las causas por las que eliminan los españoles los hidratos de carbono de su dieta, el 29,2% explican que realizan una dieta sin pan, el 24% no considera que sea necesario para llevar una dieta equilibrada y el 9,4% de los encuestados señala que su motivo es que engorda.

En relación a la cantidad de pan que se consume con respecto a la que consumían hace diez años, casi la mitad de los encuestados afirma que consume la misma cantidad (47%).

Entre los que sí han variado la cantidad de su consumo, prevalecen aquellos que lo han disminuido con respecto a quienes lo han aumentado, afirmando un 40,9% que toman menos cantidad que hace diez años, mientras que un 11,8% aseguran que consumen más.

(SERVIMEDIA)

21-JUN-17

DSB/gja

PUBLICIDAD

[En Self Bank las cuentas son gratis y no tienen comisiones, tengas o no otros productos.](#)

[Cómo invertir 40000€ con solo 100€? Recibe tu Guía PDF Gratuita ya!](#)

[¡Protege tu cartera de acciones de las caídas en bolsa! Conoce las claves, manual gratuito.](#)

Otras noticias



S-97 Raider, el helicóptero ultrarrápido que cambiará la...



¿En qué idioma se hablan los jugadores de la selección española? Catalán...



La reaparición de Aguirre: "Podemos quiere cargarse la Constitución..."



El mercado no se cree el valor contable de la banca mediana

Contenido patrocinado



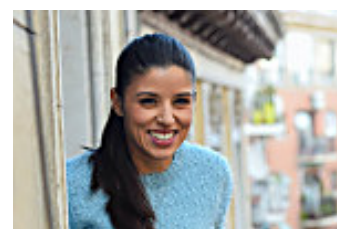
Descubre los pueblos más bonitos de la Toscana (Simpatia.es)



10 impresionantes hoteles Todo Incluido en España (Room5)



El dispositivo espía imprescindible para tu coche (Ahorrando en la Red)



¿Tienes una habitación? Alquilala en Booking.com (Booking.com)

recomendado por

Me gusta

Compartir

A 5 personas les gusta esto. Sé el primero de tus amigos.

Twitter

Nuestros partners: **CanalPDA** | **Boxoffice** - Industria del cine | **iISole** - English version | **Empresite: España - Colombia** | **Administradores y Ejecutivos** | **Ranking de Empresas**

Copyright 2006-2016, Editorial Ecoprensa, S.A. | Política de Privacidad | Aviso Legal | Política de cookies | Cloud Hosting en Acens